Camp d'escrime Aout 2025

Lundi	Mardi	Mercredi
Accueil Echauffement Escrime	Sport collectif Escrime Tournoi	Course a pied Preparation physique
Repas	Repas	Repas
Visite au bois du petit chateau	Suite et fin du tournoi	Arbitrage (théorie et pratique) + Escrime

Horaire de 9h a 16h les 3 jours