

Camp de Noël 2010

[Imprimer](#)

Rendez-vous à la Salle d'armes de La Chaux de Fonds le jeudi 6 janvier à 10h.

Nous avons accueilli 13 jeunes garçons et 8 filles, tous âgés de 8 à 13 ans. 10 jeunes de notre club et 11 Neuchâtelois.

Après avoir fait connaissance au travers de jeux collectifs durant la matinée du jeudi, l'après-midi, une séance d'escrime avec travail des "fondamentaux" et poule unique les attendait... à 17h, arrêt des matchs, séance d'étirements puis relaxation. Après la douche, nous sommes allés à "La Coquille", le lieu d'hébergement, puis dîner au restaurant "Le Bâlois".

Le vendredi, toujours dans une ambiance gaie et sportive, marche de 15min jusqu'à la salle d'armes, matinée escrime avec des leçons individuels et poule de niveau. A midi, nous avons pris le repas à la salle d'armes (amené par un traiteur), suivi en début d'après-midi de divers jeux pour travailler la coordination, la concentration, l'équilibre, le travail de déplacements des jambes, spécifique à l'escrime. Comme récompense, une séance de 2h à la piscine du Centre des Arêtes... Le soir, dîner au Bâlois suivi d'une séance cinéma: le film très drôle CHEVALIER. Retour aux dortoirs.

Le samedi, après le petit déjeuner, footing de 15 min. jusqu'à la salle d'armes et tournoi par équipes de 3. En fin de matinée, adieux...

Une très belle expérience pour tous les tireurs et pour la plupart, c'était leur premier camp multi-sports.

L'avis de Léa:

C'était génial, mais trop court.

On a fait de supers rencontres, on s'est beaucoup amusé.

On a appris de nouvelles techniques, c'était intéressant.

Mais une prochaine fois, ça devrait être plus long!

J'ai vraiment eu beaucoup de plaisir, je me réjouis qu'il y ai un nouveau camp multi-activités à l'avenir.

